



897

INSOLAMIS TE INFORMA





ÍNDICE



SALUDO DEL EQUIPO DE REDACCIÓN 3

NUESTRO DÍA A DÍA.....3



SALUD Y BIENESTAR.....15



ENTREVISTAS.....16



DEPORTES.....20



VIAJES Y OCIO.....21



COSAS QUE DEBERÍAS SABER ...22



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y VOLUNTARIADO.....25



PASATIEMPOS.....26





SALUDO DEL EQUIPO



Hola! Esta es nuestra tercera revista, esperamos que os guste tanto como las otras. En ella podéis encontrar nuestras actividades de estos últimos meses, informaciones de interés deportes, pasatiempos... y muchas cosas más. Vamos a verlo!!!

NUESTRO DÍA A DÍA



CHARLAS Y EXPERIENCIAS: APRENDEMOS DE UN COACH

En la actividad "Déjame que te cuente" contamos con la colaboración especial de Enric Lladó, un experto en charlas que nos apoya y nos da consejos básicos para que podamos expresarnos y explicarnos mejor.

Nos comunicamos con él a través del skype, hablamos, y practicamos nuestra charla. Él nos observa y luego nos explica lo que tenemos que mejorar.





INSOLAMIS SOLIDARIO

COLABORA CON EL COMEDOR DE LOS POBRES

Fuimos en el autobús nº 7 hasta el comedor de los pobres. Allí nos dividieron en varios grupos. Antes de repartirnos nos dieron un pastel.

Algunos fueron a buscar comida, pan, pasteles y fruta.

Unos pusimos la mesa, otros el pan y el resto envolvieron las empanadas.

Luego se sentaron y rezaron juntos para bendecir la mesa, justo antes de comer.

Cuando terminaron, ayudamos a recoger, barriendo y fregando.

Para terminar, fuimos al Burger King de Vialia. Después de la Hamburguesa algunos tomaron café y luego nos vinimos a Insolamis en furgoneta.





CELEBRAMOS EL DÍA INTERNACIONAL DEL AUTISMO Y EL 25 ANIVERSARIO DE LA CAÑADA

Nos acercamos a la plaza mayor para compartir con nuestros compañeros de Ariadna nuestras piezas de puzle, que ya habíamos elaborado con mucho cariño. Nos gustó mucho ayudar a colocar las piezas en el puzle gigante, y poner nuestro granito de arena.





NOS VISITA EL INSTITUTO DE ENSEÑANZAS APLICADAS

El Martes día 26 de febrero nos vinieron a visitar unas chicas del instituto de enseñanzas aplicadas. Vinieron bastantes y como tenían que pintar a los de teatro, pues se repartieron en dos grupos. Unos en teatro y otros donde hacemos la asamblea.

Nos estuvieron pintando la cara. Llevaron muestras en papel, de animales sobretodo. Algunos nos pintaron de unicornio otros fueron distintos a nosotros. Otros les pintaron de payaso.

Las chicas y la profesora fueron simpáticas con nosotros y nos trataron bien.

A los del teatro también les gusto y estaban bien pintados.





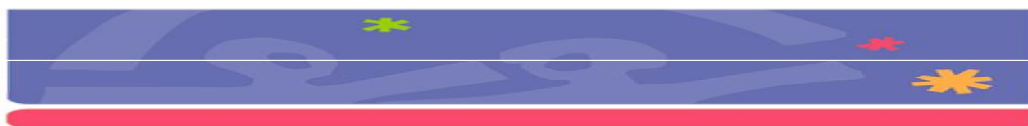
UN CIELO ESTRELLADO DE ILUSIONES

EL DIA 24 nació "ESTRELLADO" ya que fue la carrera por las enfermedades raras.

Desde Insolamis hemos querido colaborar con Aerscyl preparando los premios para la carrera infantil. En colaboración con la actividad de expresarte, hemos hecho estrellas de barro con imanes para poner en la nevera. Trabajamos el barro e hicimos la forma de las estrellas. Sacamos el molde con escayola y elaboramos cada una de las estrellas. Esperamos a que se secaran y las pintamos de su color amarillo y pusimos los ojos y la boca. Las metimos en bolsas para que quedaran bonitas. Podéis ver todo el proceso en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=Zo1phWC5Qbo>





ESCUELA DE ARTE DE SALAMANCA

Talleres inclusivos para aprender cerámica artística y encuadernación artística. Hemos aprendido a hacer unos cuencos de barro y a encuadernar, pintando nosotros las cartulinas que serían las tapas de un cuaderno. Lo pasamos bien y aprendimos mucho.



DESDE AVD

¡¡ NOS ATREVEMOS CON TODO!!

Hemos aprendido a hacer unas croquetas. Primero hicimos la masa en un cuenco y la removimos. Después les hicimos la forma a las croquetas con las manos y las pasamos por huevo y pan rallado. A continuación las echamos a la sartén con aceite caliente, ¡con cuidado, que quema!. Cuando ya estaban hechas, las metimos en el frigo y a esperar para poder comerlas.
¡¡Estaban buenísimas!!





VISITAMOS LA ESCUELA DE HOSTELERÍA

Fuimos en furgoneta a la escuela de hostelería de santa marta. Cuando llegamos nos enseñaron las instalaciones y después estuvimos haciendo un hornazo. Cuando terminamos nos comimos el hornazo y nos invitaron a café.





VISITA A LA GUARDIA CIVIL

Fuimos con otras asociaciones y nos juntamos allí. Nos pusieron un vídeo sobre como trabajan en su día a día. Nos contaron qué dinámica llevan cuando tienen que investigar. Nos gustó cómo aparecen las huellas dactilares con los polvos. Luego, nos mostraron cómo los perros encuentran la droga. Nos enseñaron a detener a una persona. Lo mejor fue cuando nos dejaron sus trajes y nos sacamos fotos en los coches. Fue una bonita experiencia.





TALLER PARA EL DÍA DEL PADRE

EN EL COLEGIO MAESTRO ÁVILA

Desde nuestras formaciones en taller asistimos un año más al colegio Maestro Ávila para enseñarles nuestro trabajo y realizar así algunas tareas de sensibilización. Llegamos en autobús, para utilizar los recursos de nuestra comunidad. Después fuimos a tomar algo, ya que era hora de almorzar. Con el estómago lleno presentamos a los niños lo que hacemos en Insolamis y les enseñamos a hacer una bonita libreta para regalar a sus padres.



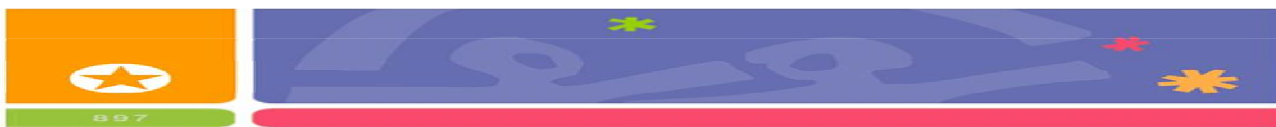


SENSIBILIZACIÓN CON LOS ALUMN@S DE TRABAJO SOCIAL

Nos acercamos hasta la facultad de Trabajo Social para contarles cosas sobre la vivienda, nuestra vida en casa, sobre Insolamis, sobre nuestro tiempo libre... ellos nos contaron lo que hacen en la facultad y después salimos juntos a sacarnos una foto.

Aprovechamos para tomar algo en un bar de la zona.





VOLUNTARIADO EN RESIDENCIAS

CELEBRANDO EL DÍA DE SÍNDROME DE

Hemos invitado a nuestr@s compañer@s de Sauvia para pasar una mañana divertida con nosotros en Insolamis. Aprovechando el día del Síndrome de Down nos hemos sacado fotos con el símbolo que representaba este año, el corazón azul.



TALLER DE MANUALIDADES CON LA VEGA

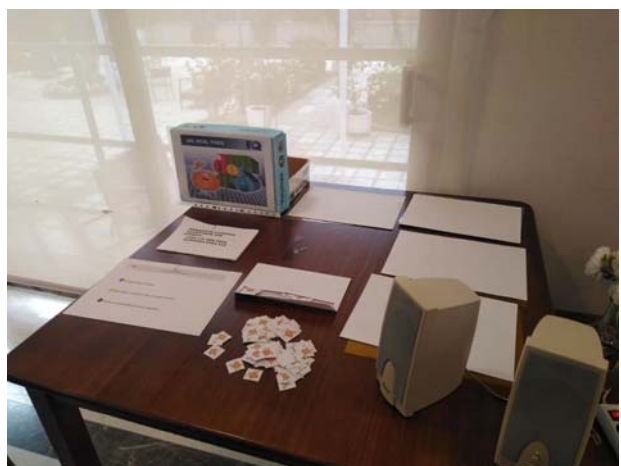
Recibimos también la visita de La Vega, con los que compartimos nuestros conocimientos sobre encuadernación y les enseñamos a elaborar una carpeta para guardar los documentos del médico. También preparamos un rico desayuno.





JUGANDO AL 1,2,3 CON NUESTROS AMIGOS DE BALLE SOL

Para ayudar a trabajar la memoria, la atención, el reconocimiento de imágenes, el recuerdo... hemos adaptado el juego del 1,2,3 para conseguir todo esto y además hemos disfrutado jugando todos juntos.





SALUD Y BIENESTAR

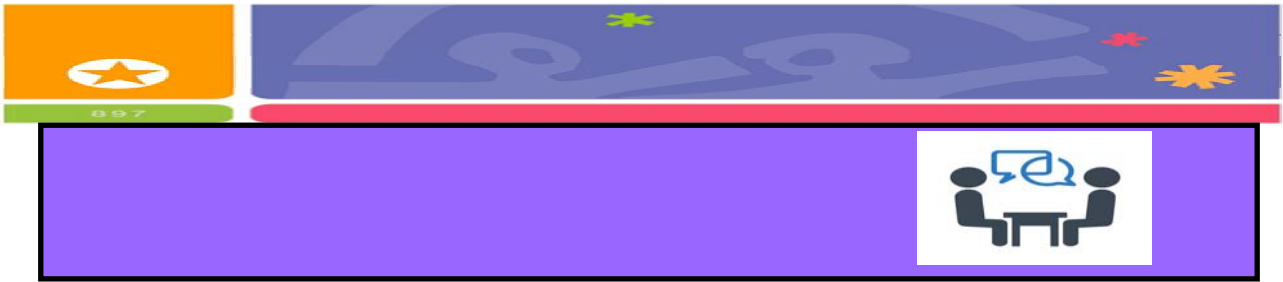


GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

¿Qué es la gimnasia de mantenimiento?

Es un deporte que se hace para mantener el cuerpo en forma. Primero hacemos un calentamiento y después hacemos juegos con pelotas, rotaciones de cadera, masajes... etc. Trabajamos todo el cuerpo, de arriba a abajo. Además utilizamos la wii con juegos de atención, precisión y memoria. Vamos también a los parques biosaludables, para ponernos en forma. Todo esto nos sirve para fortalecer los huesos, los dedos, trabajar la motricidad, la circulación... porque así no nos ponemos malos, ni nos rompemos los huesos y nos viene bien para la salud





Juan (Conserje: Las Jesuitinas):

- Es tu primera experiencia, que sientes?
- Estoy muy a gusto y me siento bien.



Esther (Biblioteca Francisco Vitoria)

- ¿Te gusta el trabajo que haces?
- Sí, me ha gustado mucho



Victor (Ayuntamiento de Salamanca)

- ¿Te gusta la función que desempeñas?
- sí, me gustan las funciones, llevaba papeles y carpetas a otros departamentos, he ido a la diputación, he abierto el balcón y encendido las luces...



Marta Sánchez (Cocina, Disan):

- ¿Te gusta hacer la comida?
- Sí, me gusta mucho trabajar aquí



Marta G (Cocina, Centro Residencial

Mevefares - Sanitas Mayores):

- ¿Te gustaría que te contrataran?
- Claro, sería un sueño.

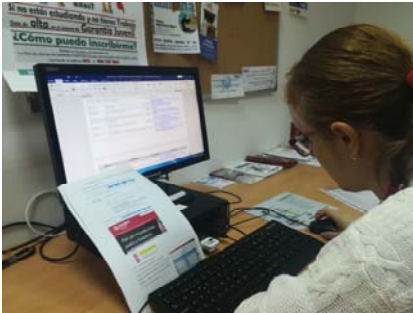


Barbara (Peluquería Areusa :

- Qué funciones realizas allí?
- Recibir a la gente, coger los abrigos , colocar las cosas...



ENTREVISTAS



María (YMCA):

- ¿Es difícil trabajar con los niños?
- Al principio si, luego te acostumbras. Me dan mucha ternura.



Javi Cortés (auxiliar geriatría, Balle-sol) :

- ¿Cuánto tiempo llevas allí? ¿Cómo te sientes?
- Llevo 4 años, me siento bien, orgulloso y valorado.



Vero (Tu peluquería):

- ¿Qué avances has tenido desde que empezaste en cuanto al trabajo que desempeñas?
- pues recojo el correo, preparo el café, lavo los materiales, y ahora también lavo cabezas doy masajes... poco a poco.



Óscar P (Cocina, Comedor Pobres)
Me gusta mucho trabajar en el comedor



Inma: (Lavandería, Residencia Montevideo)
Me encanta trabajar en la lavandería, doblar las toallas, colocarlas...

OS DEJAMOS UN ENLACE DONDE PODEIS VER UN
VÍDEO DE NUESTRAS PRÁCTICAS

<https://www.youtube.com/watch?v=prnF1ZEEhwc>



DEPORTES



RUGBY

Fuimos desde Insolamis con las furgonetas al pabellón Julián Sánchez el Charro.

Llegamos y estuvieron explicando cómo se hace el deporte adaptado. Hicimos un corro de presentación con los alumnos de TAFAD. Nos juntamos por grupos y empezamos con un calentamiento y nos pusimos a trabajar los conceptos básicos del rugby practicando. Fue una jornada de convivencia y de aprendizaje por ambas partes. Lo pasamos muy bien, aprendimos muchas cosas con ellos y además hicimos muchos amigos.





VIAJES Y OCIO



Nos encanta divertirnos y una de las formas es ir a un **karaoke**. Entramos, pedimos algo para tomar y nos ponemos a ver el libro de las canciones, para elegir. Apuntamos en un papel la canción que queremos cantar. Cuando sale nuestra canción, cogemos el micro y la cantamos. Nos lo pasamos muy bien disfrutamos con nuestros amigos.



CARNAVAL 2019

Nos encanta participar en los carnavales del barrio. Este año, la temática era las obras que hay que realizar en la zona. Nos pusimos manos a la obra y elaboramos nuestros disfraces con conos y barreras, así como señales y herramientas. Todo a mano y reutilizando material.





COSAS QUE DEBERÍAS SABER...



CONCURSO ROLE PLAYING

Para poner el broche final a la semana hemos obtenido el primer premio en el IV Concurso sobre mediaciones educativas en role playing. El colegio Misioneras de la Providencia Misioneras obtiene el segundo premio, enhorabuena. Muchas gracias a Ciudad de Saberes Salamanca por darnos la oportunidad de participar .





MENAJE DEL HOGAR GRACIAS A EL CORTE INGLÉS

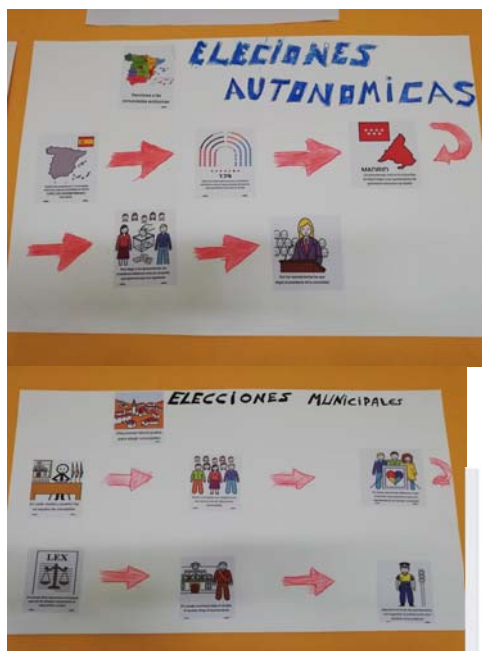
Gracias a El Corte Inglés de Salamanca por renovar el menaje de nuestra vivienda tutelada. De esta manera nos ayuda y colabora con nosotros.

Poquito a poquito vamos avanzando en nuestra autonomía.





GRUPO POLITICA



Es un grupo de personas que se reúnen para hablar de política. Se ha creado para ayudarnos a conocer lo que nos ofrecen los políticos y ejercer nuestro derecho a votar.

Nos ha ayudado para comprender la política, como se forma una mesa, dar información sobre el partido que nos gusta y formar parte de las votaciones de una forma más libre



SALUDADIARIO.ES

Las personas con discapacidad intelectual reclaman elecciones "accesibles y fáciles de entender para todas l...





INFORMACIÓN A FAMILIAS

Premio mutua madrileña:

Fue un momento muy especial, participamos en la entrega oficial de las nuevas Ayudas a la Acción Social de la [#FundaciónMutuaMadrileña](#). Gracias por depositar vuestra confianza en nosotros y por apoyar la modernización de nuestro taller con la nueva maquinaria que se adquirirá.



JUGANDO CON EL TIEMPO

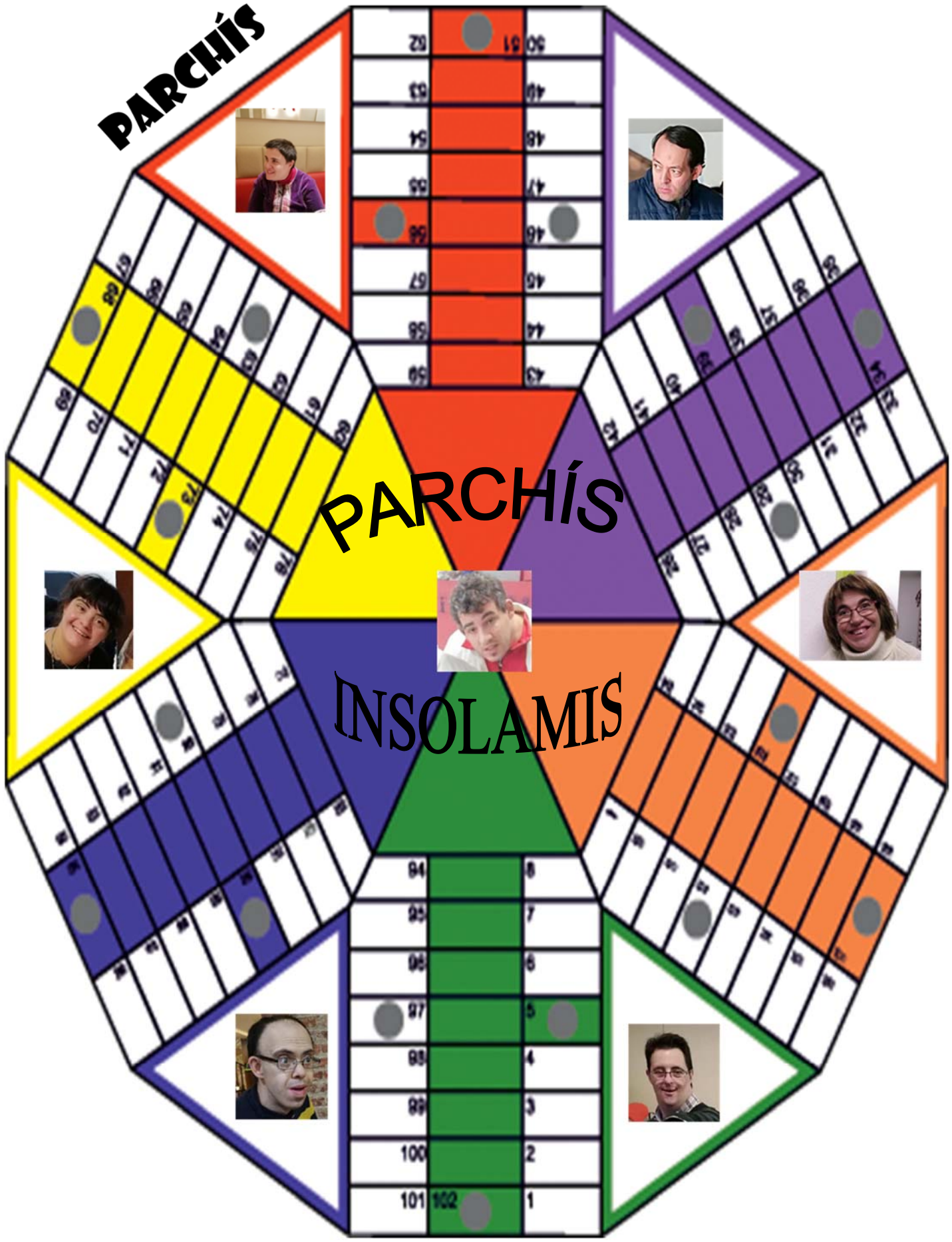
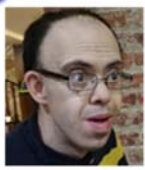
PARCHÍS



PARCHÍS



INSOLAMIS





¡¡¡ESTAMOS EN LAS REDES!!

PUEDES SEGUIR NUESTRO DÍA A DÍA EN:

WWW.INSOLAMIS.ORG

www.lospensamientosdeloschicosdeinsolamis.blogspot.com

www.insolamissolidario.blogspot.com



Twitter: @insolamistota



Facebook: Insolamis integración sociolaboral



Youtube:

https://www.youtube.com/results?search_query=insolamis



RECORTA TUS FICHAS DE PARCHÍS

